



**Compagnie des guides des Aravis**  
**Maison des Aravis 74 450 Saint Jean de Sixt**  
Bureau LA CLUSAZ tél. 04.50.63.35.99  
Bureau GRAND-BORNAND tél. 04.50.02.78.18  
Bureau SAINT-JEAN-DE-SIXT tél. 06.85.42.81.95  
Bureau THONES / MANIGOD tél. 04.50.02.01.33  
Mail : [info@guides-des-aravis.com](mailto:info@guides-des-aravis.com)  
Site internet : [www.guides-des-aravis.com](http://www.guides-des-aravis.com)

FICHE TECHNIQUE

## **ECOLE D'ESCALADE**

### **Découverte et perfectionnement**

#### **CONTENU :**

Vous êtes débutant ou débrouillé. Apprenez avec les conseils d'un guide de haute montagne ou d'un moniteur d'escalade les différentes techniques qui vous permettront de progresser en toute sécurité.

#### **TARIFS 2019, CONDITIONS et DATES :**

Age / Niveau	Jours et durée	Nombre de grimpeurs	Tarif / pers
de 5 à 7 ans	En fin d'après midi, lundi, jeudi et vendredi (1 h 30)	4-5 max.	<b>31,00 €</b> la séance
de 8 à 12 ans	L'après-midi, lundi, jeudi et samedi (3 heures)	9 max.	<b>41,00 €</b> la séance
de 13 à 17 ans et adultes	Le matin, lundi, jeudi et samedi, (3 heures)	6 max.	<b>48,00 €</b> la séance

#### **MATERIEL ET EQUIPEMENT :**

**Le matériel de sécurité est prêté : baudrier, casque, mousquetons...**

Des chaussons d'escalade sont également prêtés aux plus grands.

**Matériel personnel nécessaire :**

Sac à dos

Vêtements chauds,

vêtements de pluie,

Lunettes de soleil, crème solaire

Gourde

#### **ASSURANCE :**

Il appartient aux participants de souscrire une assurance pour l'activité.

#### **TRANSPORT :**

Organisation entre les participants.