



Compagnie des guides des Aravis
Maison des Aravis 74 450 Saint Jean de Sixt
Bureau LA CLUSAZ tél. 04.50.63.35.99
Bureau GRAND-BORNAND tél. 04.50.02.78.18
Bureau SAINT-JEAN-DE-SIXT tél. 06.85.42.81.95
Bureau THONES / MANIGOD tél. 04.50.02.01.33
Mail : info@guides-des-aravis.com
Site internet : www.guides-des-aravis.com

FICHE TECHNIQUE

STAGE ESCALADE ADULTE « Vers l'autonomie »

NIVEAU REQUIS :

Du débutant au grimpeur confirmé.

CONTENU :

Cette formule permet un enseignement individualisé au sein d'un groupe constitué :

- Révision ou apprentissage des règles de base de sécurité et d'assurage.
- Progression en second puis en tête (premier de cordée).
- Amélioration de la technique individuelle (équilibre, placement, gestuelle, pose de pieds).
- Réalisation de voies de plusieurs longueurs (adaptées au niveau de chacun).

DUREE et SITES :

Deux demi-journées et deux journées : lundi matin, mardi matin, mercredi journée, jeudi journée, dans les différents sites des Aravis, en fonction des conditions et du niveau du groupe.

TARIFS 2018, CONDITIONS et DATES :

| CONDITIONS | PERIODE |
|---|--|
| Nombre de participants : 2 mini et 4 maxi TARIF 2018 : 345€ / personne Ados : 310€ / personne Encadrement : GUIDE de HAUTE MONTAGNE | CHAQUE SEMAINE DURANT LES MOIS DE JUILLET ET AOUT HORS SAISON sur demande |

MATERIEL et EQUIPEMENT :

Prêt du matériel de sécurité et des chaussons d'escalade.

Matériel personnel nécessaire :

Sac à dos

Vêtements chauds, vêtements de pluie

Lunettes de soleil, crème solaire

Gourde, casse croûte (pour les sorties à la journée)

Chaussures de marche.

ASSURANCE :

Il appartient aux participants de souscrire une assurance pour l'activité.

TRANSPORT :

Organisation entre les participants.