Compagnie des guides des Aravis
54 Place de l'ancienne école, 74 450 Saint Jean de Sixt
Bureau LA CLUSAZ tél. 04.50.63.35.99
Bureau GRAND-BORNAND tél. 06.36.21.19.10
Bureau SAINT-JEAN-DE-SIXT tél. 06.85.42.81.95
Bureau THONES / MANIGOD tél. 06.33.62.51.12
Mail : info@guides-des-aravis.com
Site internet : www.guides-des-aravis.com

FICHE TECHNIQUE

STAGE ESCALADE ADULTE

« Vers l'autonomie »

NIVEAU REQUIS :

Du débutant au grimpeur confirmé.

CONTENU :

Cette formule permet un enseignement individualisé au sein d'un groupe constitué :
- Révision ou apprentissage des règles de base de sécurité et d'assurage.
- Progression en second puis en tête (premier de cordée).
- Amélioration de la technique individuelle (équilibre, placement, gestuelle, pose de pieds).
- Réalisation de voies de plusieurs longueurs (adaptées au niveau de chacun).

DUREE et SITES :

Deux demi-journées et deux journées : lundi matin, mardi matin, mercredi journée, jeudi journée, dans les différents sites des Aravis, en fonction des conditions et du niveau du groupe.

TARIFS 2026, CONDITIONS et DATES :

CONDITIONS	PERIODE
Nombre de participants : **2 mini et 5 maxi** **Adultes : 430€ / personne** **Ados : 410€ / personne** Encadrement : GUIDE de HAUTE MONTAGNE	**CHAQUE SEMAINE DURANT LES MOIS DE JUILLET ET AOUT** **HORS SAISON sur demande**

MATERIEL et EQUIPEMENT :

Prêt du matériel de sécurité et des chaussons d'escalade.
Matériel personnel nécessaire :
Sac à dos
Vêtements chauds, vêtements de pluie
Lunettes de soleil, crème solaire
Gourde, casse-croûte (pour les sorties à la journée)
Chaussures de marche.

ASSURANCE :

Il appartient aux participants d'être assurés pour l'activité.

TRANSPORT :

Organisation entre les participants.