



Compagnie des guides des Aravis  
Maison des Aravis 74 450 Saint Jean de Sixt  
Bureau LA CLUSAZ tél. 04.50.63.35.99  
Bureau GRAND-BORNAND tél. 04.50.02.78.18  
Bureau SAINT-JEAN-DE-SIXT tél. 06.85.42.81.95  
Bureau THONES / MANIGOD tél. 04.50.02.01.33  
Mail : [info@guides-des-aravis.com](mailto:info@guides-des-aravis.com)  
Site internet : [www.guides-des-aravis.com](http://www.guides-des-aravis.com)

FICHE TECHNIQUE

## STAGE ESCALADE JUNIORS

### Découverte et perfectionnement

#### CONTENU :

- Cette formule permet un enseignement individualisé au sein d'un groupe constitué :
- Révision ou apprentissage des règles de base de sécurité et d'assurance.
  - Progression en second puis en tête (premier de cordée).
  - Amélioration de la technique individuelle (équilibre, placement, gestuelle, pose de pieds).
  - Réalisation de voies de plusieurs longueurs (pour les 13-17 ans).
  - passage des tests de l'École Française d'Escalade (Panda, écureuil, mousquetons, bouquetins...).

#### TARIFS 2019, CONDITIONS et DATES :

Age / Niveau	Durée	Nombre de grimpeurs	Tarif / pers
de 5 à 7 ans	lundi, jeudi et vendredi en fin d'après midi.	4-5 max.	<b>84,00 €</b>
de 8 à 12 ans	lundi après-midi, mardi après-midi, jeudi après-midi, vendredi journée.	9 max.	<b>205,00 €</b>
de 13 à 17 ans	lundi et mardi matin, mercredi et jeudi journée.	4-5 max.	<b>325,00 €</b>

#### MATERIEL et EQUIPEMENT :

**Le matériel de sécurité est prêté : baudrier, casque, mousquetons...**

Des chaussons d'escalade sont également prêtés aux plus grands.

**Matériel personnel nécessaire :**

Sac à dos

Vêtements chauds, vêtements de pluie

Lunettes de soleil, crème solaire

Gourde

Casse croûte (pour les sorties à la journée)

Chaussures de marche pour les stages 13-17ans.

#### ASSURANCE :

Il appartient aux participants de souscrire une assurance pour l'activité.

#### TRANSPORT :

Organisation entre les parents des participants.