



Compagnie des guides des Aravis Maison des Aravis 74450
SAINT-JEAN-DE-SIXT
Bureau La Clusaz : 04 50 63 35 99
Bureau Grand-Bornand : 06 85 42 81 95
Bureau Saint-Jean-de-Sixt : 04 50 27 57 70
Bureau Thones / Manigod : 04 50 02 01 33
Mail : info@guides-des-aravis.com
Site Internet : <http://guides-des-aravis.com>

STAGE ALPINISME NIVEAU 2 (Perfectionnement)

Perfectionnement des différentes techniques de l'escalade et de la haute montagne en réalisant deux ou trois courses choisies selon le niveau des stagiaires.

NIVEAU REQUIS

Alpiniste déjà initié, bon marcheur.

DUREE ET CONTENU

Le stage dure 4 jours.

Le découpage des journées peut varier. Il dépend des objectifs choisis et des conditions météorologiques.

C'est avec votre guide que vous concoctez le programme du stage. Celui-ci vous oriente en fonction de votre niveau et de vos souhaits vers des courses plutôt rocheuses, glaciaires, neigeuses ou mixtes.

TARIF

ENCADREMENT : tarif à définir / pers .

AUTRES FRAIS :remontés mécaniques, nuit en refuge.

Nous pouvons vous conseiller pour votre hébergement, consultez nous.

Un guide pour 2 participants

Date : Chaque semaine de l'été

MATERIEL ET EQUIPEMENT

- Sac à dos.
- Chaussures de moyenne et de haute montagne, piolet, crampons (location possible).
- Coupe vent (type « gore-tex ») et pantalon de montagne, collant et sous vêtements
- techniques, pull et sous pull, gants, moufles, bonnet.
- Lampe frontale, lunettes de soleil, crème solaire et labiale, gourde ou thermos incassable.
- Eventuellement, bâtons télescopiques et guêtres.
- Prêt du matériel de sécurité.

ASSURANCE ET TRANSPORT

Il appartient aux participants d'être assurés pour l'activité haute montagne.

Transport par regroupement dans les véhicules personnels (partage des frais entre les participants).