



Compagnie des guides des Aravis

Maison des Aravis 74 450 Saint Jean de Sixt

Bureau LA CLUSAZ

tél. 04.50.63.35.99

Bureau GRAND-BORNAND

tél. 04.50.02.78.18

Bureau SAINT-JEAN-DE-SIXT

tél. 06.85.42.81.95

Bureau THONES / MANIGOD

tél. 04.50.02.01.33

Mail : [info@guides-des-aravis.com](mailto:info@guides-des-aravis.com)

Site internet : [www.guides-des-aravis.com](http://www.guides-des-aravis.com)

FICHE TECHNIQUE

## CANYONING

Le canyoning, c'est la descente d'un torrent de montagne avec plusieurs types de passages : marche dans l'eau, descente en rappel, nage, désescalade, saut dans l'eau.

### NIVEAU REQUIS

Savoir nager, ne pas avoir peur de l'eau. Pour les descentes en rappel, ne pas avoir peur d'un peu de vide.

Pour débiter, nous choisissons des canyons courts et faciles, les plus longs et les plus techniques étant réservés aux personnes déjà initiées.

### PERIODE

Le canyoning se pratique en période d'étiage, c'est à dire lorsque les débits et les niveaux d'eau sont raisonnables. En principe de mai à octobre.

### TARIFS 2018

Le guide n'emmènera pas plus de neuf personnes.

- Petite descente :	11 € (combinaison)	+ 47 €	soit au total <b>58,00 €/personne</b>
- Grande descente :	11 € (combinaison)	+ 59 €	soit au total <b>70,00 €/personne</b>
- Descente intégrale d'Angon :	11 € (combinaison)	+ 79 €	soit au total <b>90,00 €/personne</b>
- Canyon à la journée :	11 € (combinaison)	+ 89 €	soit au total <b>100,00 €/personne</b>

### AGE MINIMUM

L'âge minimum demandé est de 13 ans.

### MATERIEL ET EQUIPEMENT

Tout le matériel technique est fourni (combinaison néoprène, baudrier, casque, mousquetons, descendeur, corde, etc...). Prévoir tout de même 1 paire de basket qui ira dans l'eau et un maillot de bain.

### ASSURANCE ET TRANSPORT

Il vous appartient d'être assuré pour cette activité.

**Prévoir un véhicule, si possible, pour le transport jusqu'au canyon.**