



Compagnie des guides des Aravis
Maison des Aravis 74 450 Saint Jean de Sixt
Bureau LA CLUSAZ tél. 04.50.63.35.99
Bureau GRAND-BORNAND tél. 04.50.02.78.18
Bureau SAINT-JEAN-DE-SIXT tél. 06.85.42.81.95
Bureau THONES / MANIGOD tél. 04.50.02.01.33
Mail : info@guides-des-aravis.com
Site internet : www.guides-des-aravis.com

FICHE TECHNIQUE

CANYONING

Le canyoning, c'est la descente d'un torrent de montagne avec plusieurs types de passages : marche dans l'eau, descente en rappel, nage, désescalade, saut dans l'eau.

NIVEAU REQUIS

Savoir nager, ne pas avoir peur de l'eau. Pour les descentes en rappel, ne pas avoir peur d'un peu de vide.

Pour débiter, nous choisissons des canyons courts et faciles, les plus longs et les plus techniques étant réservés aux personnes déjà initiées.

PERIODE

Le canyoning se pratique en période d'étiage, c'est à dire lorsque les débits et les niveaux d'eau sont raisonnables. En principe de mai à octobre.

TARIFS 2019

Le guide n'emmènera pas plus de neuf personnes.

- Petite descente :	11 € (combinaison)	+ 47 €	soit au total 58,00 €/personne
- Grande descente :	11 € (combinaison)	+ 59 €	soit au total 70,00 €/personne
- Descente intégrale d'Angon :	11 € (combinaison)	+ 79 €	soit au total 90,00 €/personne
- Canyon à la journée :	11 € (combinaison)	+ 89 €	soit au total 100,00 €/personne

AGE MINIMUM

L'âge minimum demandé est de 13 ans.

MATERIEL ET EQUIPEMENT

Tout le matériel technique est fourni (combinaison néoprène, baudrier, casque, mousquetons, descendeur, corde, etc...). Prévoir tout de même 1 paire de basket qui ira dans l'eau et un maillot de bain.

ASSURANCE ET TRANSPORT

Il vous appartient d'être assuré pour cette activité.

Prévoir un véhicule, si possible, pour le transport jusqu'au canyon.