



Compagnie des guides des Aravis Maison des Aravis 74450  
SAINT-JEAN-DE-SIXT  
Bureau La Clusaz : 04 50 63 35 99  
Bureau Grand-Bornand : 06 85 42 81 95  
Bureau Saint-Jean-de-Sixt : 04 50 27 57 70  
Bureau Thones / Manigod : 04 50 02 01 33  
Mail : [info@guides-des-aravis.com](mailto:info@guides-des-aravis.com)  
Site Internet : <http://guides-des-aravis.com>

#### CASCADE DE GLACE

- Initiation, et découverte sur des ruisseaux et des cascades courtes.
- Perfectionnement sur plusieurs longueurs.
- Goulottes d'alpinisme

#### MATERIEL

Vêtements imper-respirant multicouches (type alpinisme)

Gants, bonnet, lunettes

Chaussures d'alpinisme cramponnables

Sac à dos 30 à 40 litres

Crampons

#### MATERIEL FOURNI

Piolet

Baudrier

Cordes...

Eventuellement crampons et sac à dos.

#### TARIFS 2016

Sorties collectives 1/2 journée à partir de 135,00 € par personne (2 à 3 personnes)

#### A VOTRE CHARGE

Frais de transport éventuels.

Casse-croûte (n'oubliez pas celui du guide ! )