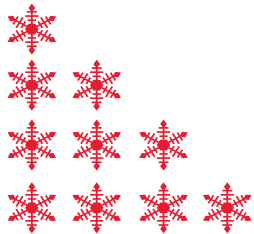


RAQUETTE

NIVEAUX:



Facile : 100 à 150m de dénivelé.
{être capable de monter 3 étages sans s'arrêter}

Marcheur moyen: 150 à 300m de dénivelé.

Bon marcheur : 300 à 700m de dénivelé positif.
{Peut être long mais sans difficulté technique}

Très bon marcheur.
{peut contenir des passages techniques}

TARIFS:

Lundi matin ou mercredi matin avec carte d'hôte...	19 €
Demi-journée Adulte.....	21 €
Forfait 3 demi-journées.....	57 €
Forfait 5 demi-journées.....	90 €
Journée.....	45 €
Nocturne avec repas savoyard.....	45 €

Attention!

Nombre des participants limité : inscription le plus tôt possible.

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

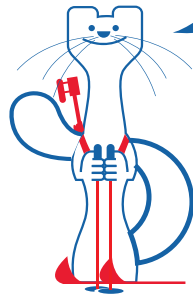
Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions de météo et d'enneigement. Vous n'êtes pas assuré pendant les prestations de l'Ecole de ski de fond.

Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, Lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos. Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de rechange, boisson et vêtements chauds.

Autres activités proposées par l'ESF:

Ski de fond, skating, biathlon, fat bike, snooc, randonnée backcountry !



SPÉCIAL FAMILLES/GROUPES

Pour répondre à vos attentes, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

Tarifs :	1-4 pers	5-10 pers
Demi-journée.....	125€	Demi-journée.....135€
Journée.....	240€	Journée.....250€
Nocturne.....	125 à 235€	

ECOLE SKI DE FOND RAQUETTE



PROGRAMME ACTIVITÉS PLEINE NATURE

Raquette demi-journée à thèmes - Raquette journée évasion
Raquette yoga - Raquette Nocturne - Marche Nordique - Rando Trail

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Maison du Tourisme

Tél: 04 50 02 78 17

e-mail: contact@esf-skidefond.com

www.esf-grand-bo.com/nordique

