



Compagnie des guides des Aravis
Maison des Aravis 74 450 Saint Jean de Sixt
Bureau LA CLUSAZ tél. 04.50.63.35.99
Bureau GRAND-BORNAND tél. 06.36.21.19.10
Bureau SAINT-JEAN-DE-SIXT tél. 06.85.42.81.95
Bureau THONES / MANIGOD tél. 04.50.02.01.33
Mail : info@guides-des-aravis.com
Site internet : www.guides-des-aravis.com

FICHE TECHNIQUE

STAGES DECOUVERTE DE L'ALPINISME

NIVEAU REQUIS

Ces stages sont accessibles aux débutants et à toute personne souhaitant découvrir le monde de l'alpinisme.

OBJECTIF

Découverte tranquille et en douceur de l'escalade et de la haute montagne.

DUREE, CONTENU ET TARIFS 2024

Nous proposons quatre formules de stages. Le découpage ou les sommets peuvent varier selon les conditions météorologiques.

- **1^{ère} formule 3 jours** : Lundi matin école d'escalade. Mardi matin via ferrata. Vendredi journée randonnée glaciaire dans le massif du Mont-Blanc. **294€ par personne**
- **2^{ème} formule 3 jours** : Lundi matin école d'escalade. Jeudi journée rando-escalade (Pointe Percée ou équivalent). Vendredi journée randonnée glaciaire dans le massif du Mont-Blanc. **374€ par personne**
- **Formule 4 jours** : Lundi matin école d'escalade. Mardi matin via ferrata. Jeudi journée rando-escalade (Pointe Percée ou équivalent). Vendredi journée randonnée glaciaire dans le massif du Mont-Blanc. **449€ par personne**
- **Formule 5 jours** : Lundi matin école d'escalade. Mardi matin via ferrata. Mercredi journée voies d'escalade à la Colombière. Jeudi journée rando-escalade (Pointe Percée ou équivalent). Vendredi journée randonnée glaciaire dans le massif du Mont-Blanc. **609€ par personne**

ENCADREMENT

Ces stages sont encadrés par des guides de haute montagne. Groupes de 3 à 5 personnes

Autres frais : remontées mécaniques pour la randonnée glaciaire : 61€ par personne.
Les participants se partagent le coût (moins de 20€) de la remontée mécanique du guide

Dates : Chaque semaine de l'été

MATERIEL

Sac à dos.
Chaussures de moyenne et de haute montagne, piolet, crampons (Nous pouvons vous prêter piolet et crampons).
Coupe-vent (type « Gore-tex ») et pantalon de montagne.
Collant et sous-vêtements techniques.
Pull et sous pull.
Gants, moufles, bonnet.
Lunettes de soleil, crème solaire et labiale.
Gourde ou thermos incassable.
Eventuellement, bâtons télescopiques et guêtres.
Nous vous prêtons le matériel de sécurité.

ASSURANCE ET TRANSPORT

Il appartient aux participants d'être assurés pour l'activité haute montagne.
Transport par regroupement dans les véhicules personnels (partage des frais entre les participants).